



# INFO POINT N.15

**DELLA COMMISSIONE ARBITRI**

Edizione dicembre 2022

**la tettoia**

Coperture giocatori  
fisse e mobili



**CLCLOPPARK**

Coperture e  
parcheeggio cicli



**GALIA**  
LINE

Arredo spogliatoi  
Portaombrelli



**ST**  
VITRINEN

Albi e bacheca



**büwa**

Armadietti e  
separazioni WC





Responsabile arbitri FTC Silvio Papa

Cari arbitri e amici del calcio regionale,

A prima vista avrete sicuramente notato, dopo 14 edizioni, un cambio di impostazione di “Info Point”. Alcune rubriche sono state tolte in quanto si possono consultare sui vari siti ufficiali (vedi in particolar modo il questionario).

Il girone d’andata è ormai passato agli archivi non senza qualche problemino ma nel complesso ci possiamo dichiarare soddisfatti. Dopo qualche giorno di meritate vacanze riprenderà la seconda parte del campionato che spero sia giocata nel segno del fair play.

La prossima discussione obbligatoria si svolgerà il 9 gennaio 2023 a partire dalle 18.50 presso il cinema Lux a Massagno. Al termine della prima parte avremo come gradito ospite l’arbitro FIFA **Daniele Orsato** appena rientrato dal campionato del mondo in Qatar. La seconda parte della serata sarà aperta al pubblico.

L’incontro conviviale del 10 dicembre è stato un successo e da queste righe mi preme ringraziare i collaboratori che si sono messi a disposizione e non da ultimo tutti coloro che hanno presenziato all’evento.

Concludo augurandovi un Felice Natale e un 2023 ricco di soddisfazioni.

Silvio Papa  
Preposto arbitri FTC

## PIANO DEI CORSI DI FORMAZIONE E DI AGGIORNAMENTO GIRONE DI RITORNO 2022/2023



Responsabili Nicola Hunziker e Michele Cassiani

| FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO - COMMISSIONE ARBITRI                 |               |           |                 |       |  |   |            |
|--|---------------|-----------|-----------------|-------|--|---|------------|
| Piano dei corsi campionato 2022/23 (primavera)                       |               |           |                 |       |  |   |            |
| Data   | Orario        | Luogo     |                 |       | Partecipanti                                 | Descrizione corso                           | Direzione  |
| <b>1. Formazione continua dei quadri CA FTC</b>                      |               |           |                 |       |  |   |            |
| da definire  |               |           |                 |       |  |   |            |
| <b>2. Formazione continua degli arbitri</b>                          |               |           |                 |       |  |   |            |
| LUN 09.01.23   | 19.00 - 22.30 |           |                 |       | tutti conv. Clubcorner.ch                    | Discussione Obbligatoria                    | Cassiani   |
| <b>3. Condizione fisica</b>  |               |           |                 |       |  |   |            |
| SAB 25.02.23   | 14.30 - 15.30 | Rivera    | Centro Sportivo | A-AA  | 14.30 II lega + tal/sp - 15.00 III lega + AA | Test fisico (FIFA: II inter/II reg./III/AA) | Riva       |
| MAR 28.02.23   | 19.00 - 20.00 | Rivera    | Centro Sportivo | A-AA  | 19.00 II lega + tal/sp - 19.30 III lega + AA | Test fisico (FIFA: II inter/II reg./III/AA) | Riva       |
| <b>4. Formazione degli arbitri assistenti</b>                        |               |           |                 |       |  |   |            |
| MAR 07.02.23   | 19.30 - 22.00 | Sementina | All'Isola       | AA    | candidati AA                                 | corso di formazione                         | Palmieri   |
| <b>5. Formazione di base degli arbitri gruppo talenti e promesse</b> |               |           |                 |       |  |   |            |
| SAB 25.02.23   | 14.30 - 15.00 | Rivera    | Centro sportivo | G-TAL | gruppo talenti + gruppo promesse             | test fisico                                 | Riva S     |
| da definire  | 19.30 - 22.30 | Giubiasco | Sede FTC        | G-TAL | gruppo talenti                               | 1. serata obbligatoria                      | Bianchi F. |
| da definire  | 19.30 - 22.30 | Giubiasco | Sede FTC        | G_TAL | gruppo talenti                               | 2. serata obbligatoria                      | Bianchi F. |
| da definire  | 19.30 - 22.30 | Giubiasco | Sede FTC        | G-PRO | gruppo promesse                              | 1. serata obbligatoria                      | Kever S.   |
| da definire  | 19.30 - 22.30 | Giubiasco | Sede FTC        | G-PRO | gruppo promesse                              | 2. serata obbligatoria                      | Kever S.   |
| <b>6. Formazione di base degli arbitri debuttanti</b>                |               |           |                 |       |  |   |            |
| LUN 27.02.23   | 19.00 - 20.00 | Giubiasco | Sede FTC        | A deb | arbitri debuttanti                           | serata informativa                          | Hunziker   |
| VEN 10.03.23   | 19.00 - 22.00 | Sementina | All'Isola       | A deb | candidati ammessi                            | Corso di formazione-parte 1 + test fisico   | Hunziker   |
| SAB 11.03.23   | 09.00 - 17.30 | Giubiasco | Sede FTC        | A deb | candidati ammessi                            | Corso di formazione-parte 2                 | Hunziker   |
| DOM 12.03.23   | 09.00 - 17.30 | Giubiasco | Sede FTC        | A deb | candidati ammessi                            | Corso di formazione-parte 3                 | Hunziker   |
| LUN 15.05.23   | 19.30 - 22.00 | Giubiasco | Sede FTC        | A deb | candidati che hanno superato il test         | corso di formazione-approfondimento         | Hunziker   |
| <b>7. Arbitri Footeco</b>  |               |           |                 |       |  |   |            |
| LUN 13.03.23   | 19.00 - 21.00 | Giubiasco | Sede FTC        | AFE   | gruppo Arbitri Foot Eco                      | Corso di formazione                         | Riva       |
| <b>8. Mini Arbitri</b>   |               |           |                 |       |  |   |            |
| -  |               |           |                 |       |  |   |            |
| <b>9. Corso ispettori</b>  |               |           |                 |       |  |   |            |
| da definire  | 19.00 - 21.00 | Giubiasco | Sede FTC        | isp   | ispettori/istruttori                         | Corso di formazione                         | Papa       |
| Vacanze Carnevale dal 18.2 al 26.02                                  |               |           |                 |       |  |   |            |

VI RENDIAMO ATTENTI CHE NON VERRANNO INVIATE CONVOCAZIONI PERSONALI. LA DATA CHE VI RIGUARDA E' REGISTRATA IN CLUB CORNER.

**VI INVITIAMO A VOLER RISPETTARE LE DATE DELLE CONVOCAZIONI.**

## ELENCO DEBUTTANTI AUTUNNO 2022

I seguenti 15 candidati hanno concluso il corso:

|                |            |      |                            |                 |
|----------------|------------|------|----------------------------|-----------------|
| Andretta       | Sem        | 2002 | FC Claro                   |                 |
| Aslan          | Patrick    | 2006 | FC Locarno                 | ex mini arbitro |
| Bachmann       | Aaron      | 2007 | AS Coldrerio               | ex mini arbitro |
| Baratelli      | Eduardo    | 2007 | ASM Arzo                   |                 |
| Boni           | Paolo      | 1986 | AC Canobio                 |                 |
| Borrello       | Damiano    | 1997 | US Semine                  |                 |
| Bruno Granados | Carlos     | 1974 | FC Origlio-Ponte Capriasca |                 |
| Caputo         | Stefano    | 1993 | FC Bioggio                 |                 |
| Chareun        | Matteo     | 1987 | FC Aramaici-Suryoye        |                 |
| Kadrija        | Nexhat     | 1986 | AS Tegna                   |                 |
| Kante          | Mohamed H. | 2004 | FC Bioggio                 |                 |
| Sare           | Mette      | 2000 | FC Porza                   |                 |
| Selva          | Aaron      | 1995 | FC Bioggio                 |                 |
| Socchi         | Mario      | 2006 | FC Stabio                  | ex mini arbitro |
| Vento          | Jonathan   | 1991 | FC Riviera                 |                 |



Fonte: cepicolombia.com.co

## ARBITRI PROMOSSI NEL GIRONE DI ANDATA 2022/2023

|          |         |      |         |
|----------|---------|------|---------|
| Pagano   | Fabio   | 2002 | 2. Lega |
| Talarico | Luca    | 2002 | 2. Lega |
| Kirgil   | David   | 1999 | 3. Lega |
| Mannai   | Faker   | 1977 | 3. Lega |
| Fidanza  | Paolo   | 1981 | 4. Lega |
| Islamaj  | Liridon | 1987 | 4. Lega |
| Guggiari | Simone  | 1999 | 5. Lega |





## PRO-MEMORIA REGIONALE STAGIONE 2022/2023

| Indennità arbitrali (particolarità FTC)   |                                      |            |
|---|--------------------------------------|------------|
| <b>Campionato allievi D 9:</b>  | Gare dirette da un mini-arbitro      | Fr. 40.—   |
|   | Gare dirette da un arbitro ufficiale | Fr. 60.—   |
| <b>TORNEI (sul campo o in palestra)</b>   |                                      |            |
| <b>Calcio a 11</b><br>(arbitri ufficiali)   | Giornata intera                      | Fr. 180.-- |
|   | Fino a 4 ore di presenza             | Fr. 120.—  |
|   | Serali (fino a 2 ore di presenza)    | Fr. 80.—   |
| <b>Calcio a 9</b><br>(arbitri ufficiali)  | Giornata intera                      | Fr. 120.—  |
|   | Fino a 4 ore di presenza             | Fr. 80.—   |
| <b>Calcio a 9</b><br>(mini arbitri)   | Giornata intera                      | Fr. 80.—   |
|   | Fino a 4 ore di presenza             | Fr. 50.—   |
| <b>INDENNITÀ ARBITRALI PARTITE DI COPPA</b>   |                                      |            |
| In base alla categoria delle squadre  |                                      |            |
| Una sola nota spese: campionati regionali attivi/Allievi/seniori/ <b>coppa Ticino attivi</b> /categorie allievi Footeco FE13-FE14/donne (DNA,DNB, U18)  |                                      |            |
| <b>NB</b> nella <b>coppa Ticino attivi</b> sarà compito delle squadre di accordarsi sulla suddivisione delle spese.   |                                      |            |
| Due note spese (50% per ogni squadra) <b>coppa BancaStato allievi/seniori/campionato junior league allievi A , B e C</b>  |                                      |            |
| <b>Calcolo per due note spese:</b> Tariffa squadra 1 + tariffa squadra 2 <b>diviso 2</b>  |                                      |            |
| <b>Gare di coppa Ticino attivi con terna:</b> Tariffa 2. Lega   |                                      |            |
| <b>NB:</b> Nella categoria D9 il convocatore si occupa <b>solo</b> delle convocazioni per le gare di Coppa Banca Stato;<br>le partite di campionato sono di sua competenza unicamente in mancanza del mini arbitro. |                                      |            |
| Contatto per le partite di campionato allievi D 9: <a href="mailto:s.papa@bluewin.ch">s.papa@bluewin.ch</a> oppure <a href="mailto:papa.silvio@football.ch">papa.silvio@football.ch</a><br>Tel. 079 337 20 18       |                                      |            |



## **PARTICOLARITÀ':**

**Coppa BancaStato allievi e finali di campionato allievi:** Deve essere applicata la tariffa allievi **“normale”** anche se una delle squadre partecipa al campionato Junior League (A-B-C).

**Coppa Ticino attivi:** Nelle partite di coppa Ticino attivi sono previste **5 sostituzioni**, nessuna importanza è data alla diversa categoria delle squadre in campo. Nessun cambio libero.

**Coppa di 5. Lega:** Cambi liberi.

**Calci di rigore per designare il vincitore:** possono battere i calci di rigore unicamente i giocatori che si trovavano sul campo alla fine della partita.  
Eccezione: il giocatore momentaneamente fuori dal campo per ferimento o per sistemare il proprio equipaggiamento.

**Attenzione:** se vi annunciate per dirigere una gara senza arbitro non avete diritto all'eventuale supplemento per i Km.

**Altre direttive amministrative, tariffe ecc. sono inserite nel promemoria per gli arbitri della Commissione Arbitri dell'ASF.**



**Conferenza  
pubblica con:**

# **DANIELE ORSATO**

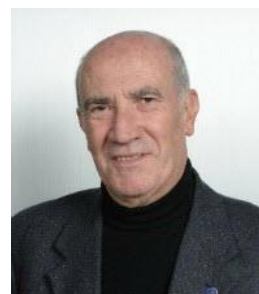
**Mondiale**

9 gennaio, 2023  
dalle 20:15  
Cinema Lux  
Via Giuseppe Motta 67  
6900 Massagno

Iscrizioni:  
[papa.silvio@football.ch](mailto:papa.silvio@football.ch)



## L'ANGOLO DEI TALENTI



Responsabile Francesco Bianchi

Al gruppo dei talenti si è aggiunto Lucio Canepa.

### ARBITRI

|          |              |      |               |
|----------|--------------|------|---------------|
| Monteiro | Samuel       | 1998 | Academy       |
| Yildirim | Mehmet Eralp | 1998 | 2. Lega inter |
| Miloloza | Niko         | 1998 | 2. Lega       |
| Talarico | Luca         | 2002 | 2. Lega       |
| Pagano   | Fabio        | 2002 | 2. Lega       |
| Mavraj   | Fatjon       | 1998 | 3. Lega       |
| Canepa   | Lucio        | 2001 | 3. Lega       |

### ASSISTENTI

|       |              |      |         |
|-------|--------------|------|---------|
| Aksoy | Fatih Siddik | 1998 | Academy |
|-------|--------------|------|---------|

## L'ANGOLO DELLE PROMESSE



Responsabile Sascha Kever

Il gruppo delle promesse è stato rinnovato e sono stati aggiunti nuovi giovani arbitri. L'attività è ripresa in settembre con incontri mensili.

|          |          |      |
|----------|----------|------|
| Kirgil   | David    | 1999 |
| Gianotti | Nicholas | 1999 |
| Tossut   | Jacopo   | 2005 |
| Bianco   | Anthony  | 2000 |
| Akai     | Joel     | 2000 |
| Binggeli | Sara     | 2005 |
| Mallouh  | Jack     | 2000 |
| Moro     | Jairo    | 1999 |
| De Luca  | Paolo    | 2005 |
| Guggiari | Simone   | 1999 |
| Yildiz   | Hasancan | 1998 |
| Bachir   | Farah    | 2000 |

## ARBITRI FOOTECO



Responsabile Footeco Riva Sergio

### Elenco arbitri Footeco stagione 2022/2023

|     |            |              |      |
|-----|------------|--------------|------|
| 1.  | Mavakala   | Eliel        | 2001 |
| 2.  | Mallouh    | Jack         | 2000 |
| 3.  | Iannarella | Matthias     | 2002 |
| 4.  | Kirgil     | David        | 1999 |
| 5.  | Gianotti   | Nicholas     | 1999 |
| 6.  | Canepa     | Lucio        | 2001 |
| 7.  | Tossut     | Jacopo       | 2005 |
| 8.  | Bianco     | Anthony      | 2000 |
| 9.  | Akai       | Joel         | 2000 |
| 10. | Binggeli   | Sara         | 2003 |
| 11. | Moro       | Jairo        | 1999 |
| 12. | Rasoli     | Sayed Shagha | 2004 |
| 13. | Bachir     | Farah        | 2000 |
| 14. | Kaleab     | Natnael      | 2000 |
| 15. | Pedrazzi   | Andrea       | 2004 |
| 16. | Laveglia   | Matia        | 2005 |
| 17. | Conforto   | Martino      | 2001 |
| 18. | De Luca    | Paolo        | 2005 |
| 19. | Guggiari   | Simone       | 1999 |
| 20. | Yildiz     | Hasancan     | 1998 |

## L'ANGOLO DEI MINI ARBITRI



Responsabile istruzione mini arbitri: Domenico Palmieri

### Nuovi mini arbitri girone di andata 2022/23:

|            |             |      |                    |
|------------|-------------|------|--------------------|
| Avziji     | Altim       | 2005 | FC Riviera         |
| Bionda     | Isaia       | 2005 | FC Preonzo         |
| Bonfanti   | Simone      | 2005 | FC Claro           |
| Brughelli  | Tito        | 2009 | AC Taverne         |
| Corna      | Thierry     | 2009 | AS Coldrerio       |
| Farkas     | Sandor      | 2009 | AC Taverne         |
| Fernandez  | Diego       | 2007 | FC Ceresio         |
| Gigliotti  | Carlo       | 2009 | FC Savosa-Massagno |
| Masu       | Elia Angelo | 2009 | AC Arbedo-Castione |
| Mohammad   | Sabir       | 2009 | AC Arbedo-Castione |
| Muxydiin   | Salad       | 2000 | FC Bioggio         |
| Sacco      | Bryan       | 2008 | FC Stabio          |
| Tettamanti | Mattia      | 2007 | US Pro Daro        |



### All'attenzione dei Mini arbitri:

Purtroppo abbiamo registrato troppe defezioni per motivi vari, rapporti e risultati inoltrati in ritardo, mancata presenza sul campo il giorno della partita invio di e-mail la notte che precede la gara ecc.. Questo stato di cose complica in modo esponenziale il lavoro sia nelle convocazioni che al segretariato della FTC tanto da mettere in discussione l'intero programma. Sarebbe un vero peccato concludere questa esperienza a causa di questa indisciplina per cui vi invitiamo a volervi attenere strettamente alle disposizioni.

### Numeri di contatto:

Ultimo termine per l'invio di e-mail inerenti congedi a breve termine è il giovedì sera (per gare del sabato); altre comunicazioni unicamente tramite telefono.

**Convocazioni:**     **picchetto**                             **079 337 20 18**  
**Comunicazioni:**   **e-mail**                                     **[papa.silvio@football.ch](mailto:papa.silvio@football.ch)**

Numeri e persone di riferimento:

**Sopraceneri:**       **Sali Adriano**                             **079 302 20 22**



**Sottoceneri:**       **Cariaga Oscar**                             **079 440 43 63**





**Colpito? Nessun problema!**

## Cosa accade se si viene colpiti?



Se l'ARB tocca il pallone il gioco si fa proseguire il gioco tranne se...

- Cambia possesso del pallone.
- Dopo il contatto si avvia un attacco promettente.
- Dopo il contatto il pallone va diretto in porta.

In questi tre casi il gioco deve essere interrotto con un colpo di fischietto e viene ripreso con una palla d'ARB.

SFVLektion Foote& MiniSR

## Dove si esegue una palla d'ARB dopo un tocco del pallone da parte dell'ARB?

- Dopo il tocco del pallone da parte dell'ARB la palla d'ARB ha luogo nel posto in cui l'ARB ha toccato il pallone.

 Tocco fuori dall'area di rigore

 Palla d'ARB con i giocatori della squadra che ha toccato per ultimo il pallone

 Tocco in area di rigore

 Palla d'ARB con il portiere

SFVLektion Foote& MiniSR



## Motivi per una palla d'ARB



- Tocco da parte dell'ARB (descrivere i 3 casi)
- Interruzione del gioco senza che sia avvenuta un'infrazione da parte di un giocatore.
  - Ferimenti
  - Palla inutilizzabile (scoppio)
  - Influenza del gioco da parte di una terza persona / animale
  - Mancanza improvvisa d'illuminazione
  - Temporale
  - ...

SPV-Lektion Footeq& MiniSR

## Dove ha luogo una palla d'ARB?



Il pallone è stato giocato per ultimo fuori dall'area di rigore e lì si trova ...



**Palla d'ARB con i giocatori della squadra che l'hanno toccata per ultimi**



**Nel luogo dov'è stata giocata la palla per l'ultima volta**

Pallone in area di rigore o è stato giocato per ultimo in area di rigore...



**Palla d'ARB col portiere**

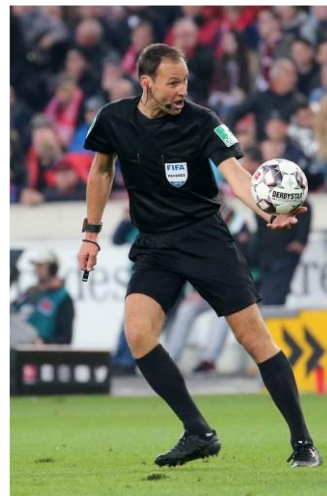


**In area di rigore**

SPV-Lektion Footeq& MiniSR

## Come si effettua correttamente una palla d'ARB?

- L'ARB lascia cadere il pallone dove è stato toccato per ultimo da un giocatore (o una terza persona).
- Un giocatore della squadra che ha giocato per ultima il pallone esegue la palla d'ARB.
  - Eccezione: Se la palla al momento dell'interruzione si trovava nell'area di rigore la palla d'ARB viene effettuata solo con il portiere.
- Tutti i giocatori devono stare a 4 mt di distanza.
- Il pallone è in gioco appena tocca terra.



SFV-Lektion Footeq& MiniSR

## Cosa occorre ancora sapere circa la palla d'ARB?

- Se una palla d'ARB va direttamente in porta senza essere stata toccata da almeno due giocatori il gioco viene ripreso come segue:
  - Rinvio dal fondo se la palla d'ARB va nella porta avversaria.
  - Calcio d'angolo se la palla d'ARB va nella propria porta.
- Se un giocatore tocca il pallone prima che la palla abbia toccato terra:
  - Ripetizione della palla d'ARB
- Se il pallone lascia il terreno di gioco senza essere stato toccato da un giocatore:
  - Ripetizione della palla d'ARB

SFV-Lektion Footeq& MiniSR



## **CONSULENZA**

Le problematiche aumentano di settimana in settimana per cui la nostra commissione dopo attento esame ha deciso di reintrodurre la consulenza. La persona di riferimento è Sergio Riva. Ogni arbitro potrà rivolgersi a Sergio per richieste di ogni tipo, lo stesso se non in grado di rispondere subito indirizzerà le richieste a chi di dovere.

Speriamo che questo ulteriore passo possa agevolare i contatti tra gli arbitri e la Commissione arbitri.

---

***Si ricorda a tutti gli arbitri di inserire le assenze in club-corner inviando sempre copia al convocatore Michele Clerici. Le assenze vanno inserite su tutto l'arco dell'anno e non solo per il periodo di campionato.***

---



## Il fair play,

### che cos'è lo sport

Qual è il significato originale dello sport? Il divertimento, il confronto per diletto, per il piacere di competere con altri mediante un'attività motoria. La dimensione ludica è affiancata dal significato etico del confronto leale, dello sviluppo armonico del corpo, della bellezza del movimento: valori presenti nella storia classica e strettamente connessi all'origine dello sport.

### Il fair play

I valori della correttezza sportiva e della sana competizione, il riconoscimento del dovuto onore a chi è stato più bravo, sono acquisizioni piuttosto recenti. È solo nell'Ottocento, infatti, che in Inghilterra nasce il concetto di fair play ("gioco corretto"), cioè una serie di regole dettate da un codice di comportamento che mette al primo posto il rispetto di sé stessi, degli altri e delle regole. Questo concetto, applicato inizialmente nelle competizioni sportive, si è quindi diffuso (ma purtroppo non sempre è stato applicato) anche nei rapporti sociali e in politica, perché il fair play è un modo di pensare, non solo un modo di comportarsi. È molto di più che giocare nel rispetto delle regole, perché incorpora i concetti di amicizia, di rispetto degli altri e di spirito sportivo.

### I valori dello sport

Lo sport, quando non viene contaminato da interessi politici e commerciali, prepotenza e ignoranza, viene unanimemente riconosciuto come un'attività altamente formativa ed educativa. È importante quindi che rimanga predominante una concezione sana di sport, di uno sport che sia al servizio dell'uomo. Fra le sue caratteristiche principali vi è quella di rivolgersi alle persone con un linguaggio immediato, comprensibile da tutti, per trasmettere valori importanti e universali.

### Attraverso lo sport hai modo di:

- conoscere te stesso, cioè saper riconoscere quali sono i tuoi punti di forza e quali quelli di debolezza dal punto di vista fisico, psicologico, emotivo e sociale;
- esprimerti e raggiungere soddisfazioni, cioè manifestare apertamente il tuo modo di essere attraverso l'attività che a te è più congeniale. Grazie ad essa potrai vivere il piacere di sentirti realizzato nel raggiungere un obiettivo, che non necessariamente va identificato con la vittoria;



- ottenere successi personali, cioè riuscire a superare difficoltà e raggiungere obiettivi che sembravano impossibili;
- acquisire capacità tecniche e dimostrare abilità, cioè entrare nella logica che non si finisce mai d'imparare e che c'è sempre un margine di miglioramento in tutto ciò che si fa;
- interagire socialmente, grazie alle opportunità che tutte le discipline, anche quelle individuali, offrono sia nei momenti della preparazione che in quelli della competizione;
- divertirti, grazie alla gioia, al piacere che si prova nel momento della pratica indipendentemente dai risultati che si raggiungono;
- raggiungere un buono stato di salute, perché lo sport rappresenta una "medicina" per tutto l'organismo. È provata scientificamente la stretta relazione positiva che esiste tra attività fisica, sport e stato di salute: l'attività fisica è essenziale per una buona salute e una migliore qualità di vita poiché svolge un ruolo fondamentale nella prevenzione di molte malattie;
- partecipare e assumere responsabilità, perché per migliorare, per confrontarsi con gli altri e per assumere ruoli e compiti all'interno della squadra o della società sportiva di appartenenza, ci vogliono impegno e voglia di sfruttare fino in fondo le proprie capacità.

## **I principi del FAIR PLAY**

- 1. Giocare per divertirsi.**
- 2. Giocare con lealtà.**
- 3. Rispettare le regole del gioco.**
- 4. Rispettare i compagni di squadra, gli avversari, gli arbitri e gli spettatori.**
- 5. Accettare la sconfitta con dignità.**
- 6. Rifiutare il doping, il razzismo, la violenza e la corruzione.**
- 7. Essere generosi verso il prossimo e soprattutto verso i più bisognosi.**
- 8. Aiutare gli altri a resistere nelle difficoltà.**
- 9. Denunciare coloro che tentano di screditare lo sport.**
- 10. Onorare coloro che difendono lo spirito olimpico dello sport.**

# DIVENTA ARBITRO



- Aiuta il tuo club che è sempre alla ricerca di arbitri...
- Hai piacere di vivere il calcio, vuoi sperimentare nuovi aspetti e provare nuove esperienze in questo sport...
- Costruisci una nuova rete di conoscenze, colleghi e amici...

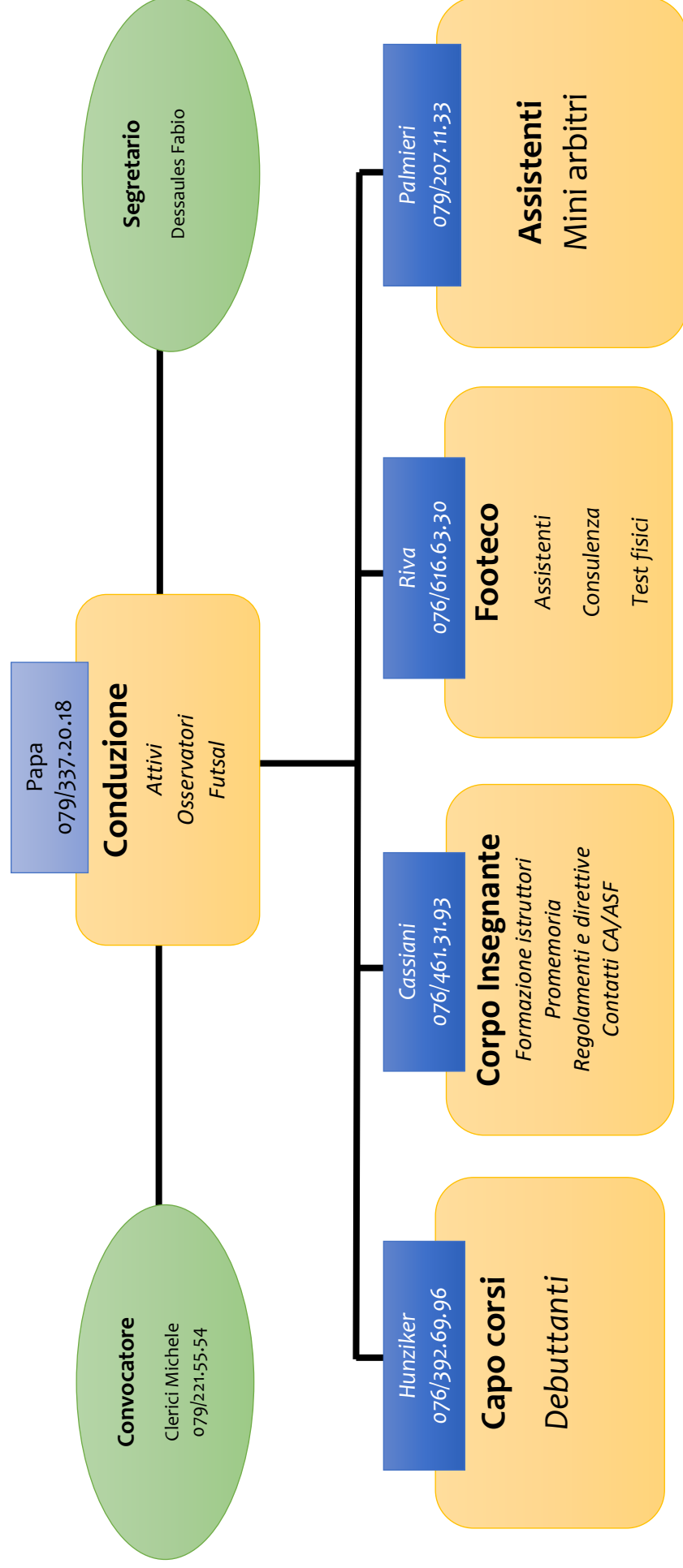


Info: [www.football.ch/ftc](http://www.football.ch/ftc) [papa.silvio@football.ch](mailto:papa.silvio@football.ch)

**la tettoia**<sup>®</sup>



## 14. ORGANIGRAMMA DELLA COMMISSIONE ARBITRI





# CERUTTI

## "il Caffè"



Tel. 091 640 70 00 - [www.caffe-cerutti.com](http://www.caffe-cerutti.com)

*Il Piacere di un momento speciale.*



Un'esperienza di oltre 60 anni nella torrefazione del caffè nel settore caffè, bar, ristoranti e hotel.

La tostatura lenta e graduale permette di estrarre da ogni singola tipologia di caffè crudo le migliori parti aromatiche, al fine di poter offrire un prodotto di altissima qualità; il caffè è corposo, dal gusto dolce e vellutato, con delicate e raffinate note di cioccolato.

Oltre alle classiche miscele di caffè in grana, la gamma di prodotti si completa con il sistema a cialde monodoso nei gusti Espresso, Il Caffè, Brasile, India, Etiopia, Colombia e Decaffeinato.

NOVITÀ: viene creato il marchio "Il Massimo del Caffè", capsule compatibili con i più diffusi sistemi integrati presenti sul mercato ed un nuovo sistema personalizzato di capsule.

